

📅 08.-12.03.2027 📍 Kunzmann's Wellness- und Ayurvedahotel Bad Bocklet

# Magical Manifestation Retreat

mit Lena und Chang



## Was dich erwartet

- ✓ tägliche Meditationen
- ✓ Yoga, Qigong, Tanz
- ✓ Sauna & Wellness
- ✓ Frühstücksbuffet
- ✓ 4-Gänge Abendmenü
- ✓ 4 Nächte im 4\*\*\*\* S Hotel
- ✓ Workshops und Vorträge
- ✓ Innere Balance finden
- ✓ Neuausrichtung



Frühbucherpreis  
bis 1. August 2026!

388 €

zzgl. Übernachtung und Verpflegung  
150 € pro Nacht pro Person im DZ  
180 € pro Nacht pro Person im EZ

**ANFRAGE PER MAIL AN [INFO@LOTUSLICHT.DE](mailto:INFO@LOTUSLICHT.DE)**

*MAGICAL*

# WORKSHOPS



## DAS JAHR DER FEUER ZIEGE

ERFAHRE MEHR ÜBER DIE ZEITQUALITÄT DER FEUER-ZIEGE UND IHRE BEDEUTUNG FÜR DEIN LEBEN. LERNE, WIE DU DIESE ENERGIE BEWUSST NUTZEN KANNST, UM MEHR BALANCE, HERZVERBINDUNG UND WACHSTUM ZU ERFAHREN.

*DIENSTAG*



## BUDDHISTISCHE LEHREN FÜR DEN ALLTAG

ERFAHRE DIE GRUNDLAGEN DES BUDDHISMUS UND ENTDECKE, WIE DU MEHR ACHTSAMKEIT UND KLARHEIT IN DEIN LEBEN BRINGST. DU ERHÄLTST WERTVOLLE IMPULSE, UM DEINEN ALLTAG BEWUSSTER, RUHIGER UND ERFÜLLTER ZU GESTALTEN.

*MITTWOCH*



## KALLIGRAPHIE WORKSHOP

TAUCHE EIN IN DIE KUNST DER CHINESISCHEN KALLIGRAPHIE UND ENTDECKE IHRE MEDITATIVE TIEFE. ERLEBE, WIE ACHTSAMKEIT UND AUSDRUCK IN DIESER JAHRTAUSENDEALTEN TRADITION MITEINANDER VERSCHMELZEN.

*DONNERSTAG*



**TÄGLICHES**

# WOHLFÜHLANGEBOT



## MAGICAL MORNING

Starte den Tag mit einer ganz besonderen **Morgenroutine** in der Natur: Verbinde dich bei einer **Morgenmeditation** mit der erwachenden Natur. Aktiviere den Körper mit **Energieübungen** und setze deine Intention für den neuen Tag.

TÄGLICH 08.30-9.00 UHR

## MAGICAL ME-TIME

Spüre in dich hinein und nimm wahr wonach sich deine Seele sehnt:

- **Saunagänge**
- **Baden**
- **Wellness**
- **ein Spaziergang**
- **Zeit zum Lesen**
- **Entspannung auf der Liege**
- **Austausch mit Herzensmenschen**
- **Optional: Gemeinsamer Ausflug**

TÄGLICH 12.30-17.00 UHR

## MAGICAL MOVEMENT

Am Nachmittag treffen wir uns für eine Bewegungseinheit. Jeden Tag Tauchst du in ein neues Angebot ein:

- **Naturmeditation**
- **Yoga**
- **Qigong**

TÄGLICH 17.00-18.00 UHR



**MAGISCHER**

# TAGESAUSKLANG



## SOUND BATH



ERLEBE DIE WOHLTUENDE KRAFT DER KLÄNGE UND LASS DICH VON DEN HEILSAMEN SCHWINGUNGEN DER KLANGSCHALEN UND KLANGINSTRUMENTE IN EINE TIEFE ENTSPANNUNG TRAGEN.

*MONTAG 20.30-21.30 UHR*

---



## LOUNGE NIGHT



VOR DEM ABENDESSEN TREFFEN WIR UNS AM KAMIN IN DER LOUNGE UND GENIESSEN GEMEINSAM EINEN DRINK, DER FÜR EUCH BEREITSTEHT. IN GEMÜTLICHER ATMOSPHÄRE TAUSCHEN WIR UNS AUS UND LASSEN DEN TAG ENTSPANNT AUSKLINGEN.

*DIENSTAG 18.15-19.45 UHR*

---



## YIN KLANGYOGA



GENIESS DIE WOHLTUENDE WIRKUNG DER KLANGSCHALEN BEI SANFTEN YIN YOGAÜBUNGEN. GIB DICH GANZ DEM MOMENT HIN UND SPÜRE TIEFE RUHE UND GEBORGENHEIT.

*MITTWOCH 20.30-21.30*

---



## MANTRA MEDITATION NIGHT

DIESER ABEND LÄDT DICH EIN, IN DIE WELT DER MANTREN EINZUTAUCHEN. LAUSCHE DEN KLÄNGEN, SINGE GEMEINSAM MANTREN UND LASS DICH VON IHRER KRAFT IN BEWEGUNG BRINGEN. ERLEBE DEN ZAUBER DER MANTREN.

*DONNERSTAG 20.30-21.30 UHR*



# Melde dich jetzt an



Tauche ein in die harmonische Welt des Manifestation Retreats, wo Ruhe auf dich wartet und die Verbindung von Körper, Geist und Seele im Mittelpunkt steht. Umgeben von der natürlichen Schönheit einer idyllischen Umgebung, erlebst du inspirierende Workshops, Bewegungseinheiten, Meditationen, Ritualabende und vieles mehr.

Genieße köstliche, gesunde Mahlzeiten, die Körper und Geist nähren, und entdecke in meditativen Momenten die tiefe Entspannung. Dieser Rückzugsort bietet nicht nur die Möglichkeit zur körperlichen Stärkung, sondern auch zur spirituellen Erneuerung – eine Auszeit, um gestärkt und erfrischt in den Alltag zurückzukehren.



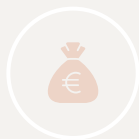
## Zeitraum

08. bis 12. März 2026



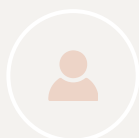
## Ort

Kunzmann's Wellness- und Ayurvedahotel Bad Bocklet



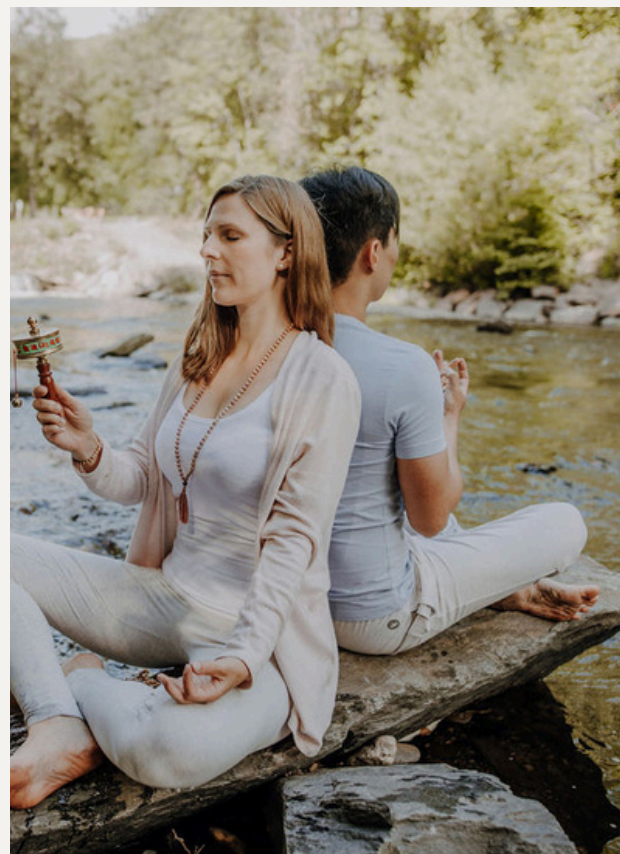
## Kosten

388 Euro pro Person  
zzgl. Unterbringung und Verpflegung



## Leitung

Lena und Chang



VORANMELDUNG UNTER: [INFO@LOTUSLICHT.DE](mailto:INFO@LOTUSLICHT.DE)